

Esplora l'indice del libro di

Antonello Vanni

Padri presenti figli felici:

Come essere padri migliori per crescere figli sereni

(San Paolo Edizioni, 2011)

Capitolo 1

Alla ricerca dei padri

I figli ci chiamano alla presenza

Padri: una grande risorsa... non sempre valorizzata

Ma cosa significa essere padri presenti?

Pregiudizi da sfatare n. 1: i padri non sono poi così importanti

Capitolo 2

Il padre è presente nella famiglia

La coppia prima di tutto

In attesa di un figlio: padri bene informati

Padri invisibili 1: i padri giovanissimi

Padri e figli: un legame che precede la nascita

Guida per il padre: la tua presenza durante la gravidanza è un valore

Paternità: un sentimento naturale?

Il contributo precoce del padre è fondamentale

Il tempo: indicatore dell'amore del padre

Casi di cronaca: padri che donano tempo ai figli

Fattore Famiglia: una proposta molto utile ai padri

Padre e figlio: come trascorrere il tempo insieme?

Guida per i padri: figli e videogames

Padri, figli e i doni della natura

Padri e figli nella natura: esempi e testimonianze

Nutrire la mente dei figli

Capitolo 3

Il padre si prende cura dei figli: la scuola

Ciò che i padri (e non solo) non fanno

Un figlio parla meglio se ha un padre presente

Padri che leggono con i figli

Guida per i padri: come iniziarli alla lettura

Quando leggere fa bene a tutta la famiglia

Italia: padri dentro e figli fuori

C'è il padre? Vivono molto meglio la scuola!

Seguiti dal padre: hanno anche migliori risultati

Guida per i padri: come fare i compiti insieme

Dopo la scuola: far entrare nel mondo

Vivere nel mondo: educarli all'uso del denaro

Appello: padri, da settembre siate presenti nella vita scolastica dei vostri figli

Pregiudizi da sfatare n. 2: i padri non partecipano mai

Casi di cronaca: da padri a numero

Capitolo 4

Il padre protegge i figli: i pericoli

Il pericolo di non nascere: il padre e l'aborto

Il Documento per il padre

Il pericolo di non nascere: il padre può salvare il figlio

Padri che hanno detto no

Male Postabortion Trauma: una realtà

Casi di cronaca: padri che salvano i figli

La benedizione di un padre

Eventi: nasce il rito di benedizione dei figli

Padri invisibili 2: i figli diversamente abili

I pericoli del crescere: figli e dipendenze

Droghe e alcol: padri che cercano risposte

Pregiudizi da sfatare n. 3: i padri sono degli incapaci

Momenti importanti: a pranzo con i figli

Guida per i padri: droghe e alcol? Dite no!

Padri e figli: spinello sì o no?

Figli intrappolati... nella Rete

La storia di Takeshi

Internet Addiction: padri riconoscerne i sintomi

Figli web-dipendenti? Padri fate a voi stessi questo test

Figlie: contatti pericolosi on line

Figlie e figli: gli indizi delle molestie online

Parlate ai ragazzi di questi argomenti e agite

Casi di cronaca: padri indagati per... troppa attenzione

Come un padre può prevenire i rischi di Internet

«Padri spegnete gli aggeggi elettronici! E *connettetevi* con la vostra famiglia»

Capitolo 5

Padri e figlie: è bello crescere nello sguardo del padre

Figlie senza padre: percorsi già tracciati?

Pregiudizi da sfatare n. 4: i padri sono violenti e pericolosi per i figli

Figlie e disturbi alimentari

Belle nello sguardo del padre

Lontane dai disturbi alimentari: dieci consigli per i padri

L'autostima cresce con l'amore del padre

Figlie che bevono: padri non sottovalutate

Padri che bevono: una figlia ci scrive

Le figlie e l'amore

Come parlarne alle figlie

Figlie senza padre si raccontano

Come tornare alle figlie

Capitolo 6

Padri e figli: per farli diventare uomini

Essere uomini è anche essere maschi: l'identità di genere

Pregiudizi da sfatare n. 5: l'argomento "padre" non ci riguarda

Padri, figli maschi e affettività: i sentimenti

Costruite con i figli un vocabolario affettivo
Casi di cronaca: padri, figli e alimentazione
Figli depressi
Sintomi della depressione
Depressione: è lo spinello?
Un padre: «Come posso capire se mio figlio beve o si droga?»
Il padre, scudo contro le droghe
E se è il padre a essere depresso?
Fateli felici: non bevete!
Il padre educa il comportamento dei figli
Consigli pratici per educare figli maschi
8 punti chiave per educare con successo
Insegnare ai figli maschi il rispetto
Figli aggressivi
Allenare all'autocontrollo
La sconfitta e la perdita: un problema per i ragazzi di oggi
Figli maschi e sessualità: l'igiene intima maschile
SOS... fertilità!
Giovani maschi e media ipersessualizzati
Casi di cronaca: Internet e anoressia sessuale nei giovani maschi
Figli maschi: come si ama una donna?
E arriva il giorno in cui hanno la ragazza

Capitolo 6

Padri e figli nella bufera del divorzio

Casi di cronaca: padri separati, nuovi poveri
I padri separati nell'oceano della sofferenza
Figli che soffrono
Il divorzio e i suoi effetti: l'età dei figli
Il divorzio e i suoi effetti: sui figli e sulle figlie
Padri: conoscete i sentimenti dei figli durante la separazione
I figli dei separati: per farli essere sereni

Congedo programmatico: come essere padri migliori per crescere figli sereni

Il padre testimone del Padre: educare i figli alla preghiera

Padri “in contatto”: una sitografia scelta

Contatti: www.antonello-vanni.it e-mail: antonellovanni@alice.it